

Sophia Girls' College (Autonomous)

Ajmer

Semester III – 2021-22

End Semester Examination

Class : B.A / English Honours / Economics Honours

Sub : Physical Education

Paper I : [PED-301] : Kinesiology & Sports Biomechanics

Time : 1 ½ Hrs.

M.M: 35 Marks

Instruction : In case of any doubt, the English version of paper stands correct.

Section A

[16 Marks]

**Section A contains 12 questions (20 words each) and a candidate is required to attempt any 8 questions.
Each question is of 2 marks.**

I. Answer the following questions.

1. Define the term Biomechanics.
जैव यांत्रिकी को परिभाषित कीजिये।
2. Write Newton's third law of motion.
न्यूटन के गति के तिसरे नियम को लिखिए।
3. What is second class lever?
उत्तोलक का द्वितीय क्लास क्या है?
4. Write name of types of joints.
जोड़ों के प्रकारों के नाम लिखिए।
5. What do you mean by flat foot?
चपटे पैर से आप क्या समझते हैं?
6. In which lever axis is located in middle. Give examples.
किस प्रकार के उत्तोलक में फलक्रम मध्य में होता है? उदाहरण दीजिये।
7. Study of joints is called.
जोड़ों के अध्ययन को क्या कहते हैं?
8. Write the formula of velocity.
वेग का फार्मूला लिखिए।
9. Which muscle is called Boxer muscle?
बाक्सर मांसपेशी किस को कहते हैं?
10. Which lever is mostly found in Human body?
मानव शरीर में सर्वाधिक मात्रा में कौन सा उत्तोलक मौजूद है?
11. What is flexion and extension?
अंकुचन और विस्तार क्या है?
12. Define Kinesiology.
गति विज्ञान को परिभाषित कीजिये।

Section B

[10 Marks]

**Section B contains 6 questions (50 words each) and a candidate is required to attempt any 2 questions
from different units. Each question is of 5 marks.**

II. Answer the following questions.

UNIT I

13. Explain aim and objectives of Kinesiology.
गति विज्ञान के लक्ष्य और उद्देश्यों को वर्णित कीजिये।
14. Describe the importance of Kinesiology.
खेलों में गतिविज्ञान के महत्व का वर्णन कीजिये।

UNIT II

15. Explain meaning and definition of sports Biomechanics.
खेल जैवयांत्रिकी की परिभाषा एवं अर्थ को समझाइये।
16. Write short notes :
 - a. Axis and planes
अक्ष एवं तल।
 - b. Equilibrium
संतुलन।

UNIT III

17. Explain the Spinal postural deformities.
आसनीय विकृतियों को समझाइये।
18. Explain types of lever.
उत्तोलक के प्रकारों को समझाइए।

Section C

[9 Marks]

*Section C contains 6 questions (400 words each) and a candidate is required to attempt any 1 question.
Each question is of 9 marks.*

III. Answer the following questions.

19. Describe the importance of sports biomechanics for games and sports.
खेलों में खेल जैव यांत्रिकी के महत्व को विस्तार से समझाइये।
20. Explain the aim and objective of biomechanics.
जैव यांत्रिकी के लक्ष्यों और उद्देश्यों को वर्णित कीजिये।
21. Explain the criteria for good posture.
अच्छे आसन के लिए मानदंडों को विस्तार से समझाइये।
22. Explain Newton's law of motion and its application in physical education and sports.
न्यूटन के गति के नियमों को समझाते हुसे शारीरिक शिक्षा एवं खेलों में अनुप्रयोग को समझाइए
23. Describe the history and role of kinesiology in physical education and sports.
पेशीय गति विज्ञान का इतिहास एवं शारीरिक शिक्षा एवं खेल में योगदान को समझाइये।
24. Explain the following in brief:
 - a. Abduction – adduction
अपवर्तन – अभिवर्तन
 - b. Rotation – circumduction
परिभ्रमण – पर्यावर्तन
 - c. Pronation – supination
अवतानन – उतानन

d. Inversion – Emersion
अंतवर्तन – बहिवर्तन

--The End--

SOPHIA COLLEGE AJMER

Sophia Girls' College (Autonomous)

Ajmer

Semester III – 2021-22

End Semester Examination

Class : B.A./English Honours

Sub : Physical Education

Paper II : [PED-302]: Sports Management

Time : 1 ½ Hrs.

M.M: 35 Marks

Instruction : In case of any doubt, the English version of paper stands correct.

Section A

[16 Marks]

**Section A contains 12 questions (20 words each) and a candidate is required to attempt any 8 questions.
Each question is of 2 marks.**

I. Answer the following questions.

1. Write the definition of management.
प्रबंध की परिभाषा लिखिए।
2. Explain the scope of sports management.
खेल प्रबंधन के क्षेत्र को समझिये।
3. What are the objectives of planning?
योजना के क्या उद्देश्य हैं ?
4. What do you mean by sport facilities?
खेल सुविधाओं से आप क्या समझते हैं?
5. What do you mean by controlling in planning?
योजना में नियंत्रण से आप क्या समझते हैं ?
6. What are the characteristics of financial management?
वित्तीय प्रबंध की क्या विशेषताएं हैं?
7. Write the purposes of budget.
बजट के उद्देश्यों को लिखिए।
8. Write the nature of organization.
संगठन की प्रकृति को लिखिए।
9. What are the types of sports facilities?
खेल सुविधाओं के प्रकार क्या हैं?
10. Write the elements of organization.
संगठन के तत्वों को लिखिए।
11. What is the importance of physical education in our life?
हमारे जीवन में शारीरिक शिक्षा का क्या महत्व है ?
12. What do you mean by "maintenance"?
रखरखाव से आप क्या समझते हैं ?

Section B

[10 Marks]

**Section B contains 6 questions (50 words each) and a candidate is required to attempt any 2 questions
from different units . Each question is of 5 marks.**

II. Answer the following questions.

UNIT I

13. What are the functions of sports management?
खेल प्रबंध के क्या कार्य हैं?
14. Why is organization necessary in physical education?
शारीरिक शिक्षा में संगठन की आवश्यकता क्यों है?

UNIT II

15. Why is communication important in management?
प्रबंध में संचार का क्यों महत्व है ?
16. What are the roles of personnel management?
कामिर्क प्रबंध की क्या भूमिका है?

UNIT III

17. What are the principles of budget formulation?
बजट निर्माण के क्या सिद्धांत हैं?
18. Explain in detail, the maintenance of equipments in sports.
खेल में उपकरणों के रखरखाव को विस्तार से समझाइये।

Section C

[9 Marks]

*Section C contains 6 questions (400 words each) and a candidate is required to attempt any 1 question.
Each question is of 9 marks.*

III. Answer the following questions.

19. What are the characteristics of organization and what is the process steps of organization?
संगठन की क्या विशेषताएं हैं? संगठन की प्रक्रिया क्या है?
20. What role do ethics play in sports?
नैतिकता की खेल में क्या भूमिका है?
21. What are the responsibilities of a sports facility manager?
खेल सुविधा प्रबंधक की क्या जिम्मेदारियाँ होती हैं?
22. What do you understand by the term equipment management? What are its benefits?
उपकरण प्रबंध से आप क्या समझते हैं? उपकरण प्रबंध से क्या लाभ होते हैं?
23. Explain in detail, the impact of COVID-19 on sports industry.
खेल उद्योग पर कोविड के प्रभाव को विस्तार से समझाइये।
24. What is branding? Describe the fundamental knowledge of sponsorship and branding in budget management of sports.
ब्रांडिंग क्या है? खेल के बजट प्रबंध में प्रायोजकों एवं ब्रांडिंग के मौलिक ज्ञान की व्याख्या कीजिये।

--The End--

Sophia Girls' College (Autonomous)

Ajmer

Semester III – 2022-23

End Semester Examination (January 2023)

Class : B.A. / English Honours

Sub : Physical Education

Paper I : [PED-301]: Kinesiology and Sports Biomechanics

Time : 2 ½ Hrs.

M.M: 50 Marks

Instruction : In case of any doubt, the English version of paper stands correct.

Section A

[10 Marks]

Section A contains 10 questions (20 words each) and a candidate is required to attempt all 10 questions. Each question is of one mark.

I. Answer the following questions.

1. Who is the father of Kinesiology?
गतिविज्ञान के जनक कौन हैं?
2. Write about the planes.
सतह के बारे में लिखिए।
3. What do you mean by transverse plane?
ट्रांसवर्स सतह के बारे में आप क्या जानते हैं?
4. Write the definition of flexion.
संकुचन की परिभाषा लिखिए।
5. What is Hyper Extension?
हाइपर एक्सटेंशन क्या है?
6. Write the concept of Biomechanics.
जैव यांत्रिकी की अवधारणा लिखिए।
7. What do you mean by vertical axis?
वर्टिकल अक्ष के बारे में क्या जानते हैं?
8. Write the corrective exercise of Kyphosis.
कुबड़ापन के सुधारात्मक व्यायाम लिखिए।
9. What is isometric Contraction?
आइसोमेट्रिक संकुचन क्या है?
10. Write the examples of II types of lever.
द्वितीय श्रेणी के उत्तोलक के उदाहरण लिखिए।

Section B

[10Marks]

Section B contains 6 questions (50 words each) and a candidate is required to attempt 3 questions, at least 1 from each unit. The first two UNITS are of 3 marks each and the last UNIT is of 4 marks.

II. Answer the following questions.

UNIT I

(3 Marks)

11. Describe the role of Kinesiology in child growth.
बालक की वृद्धि में गतिविज्ञान की भूमिका समझाइये ।

OR

Write the objective of Kinesiology.
गतिविज्ञान के उद्देश्य लिखिए ।

UNIT II

(3 Marks)

12. Write the types of axis with examples.
अक्ष के प्रकारों को उदाहरण सहित लिखिए ।

OR

Describe types of Equilibrium.
स्थायित्व के प्रकारों को समझाइये ।

UNIT III

(4 Marks)

13. What do mean by Eccentric and Concentric contraction?
केंद्रित और अकेंद्रित संकुचन के बारे में आप क्या समझते हैं?

OR

Describe Scoliosis?
पार्श्वकुब्जता को समझाइये ।

Section C

[30 Marks]

Section C – contains 6 questions. Answer any three questions (400 words each), selecting one from each unit. Each question is of 10 marks.

III. Answer the following questions.

UNIT I

14. Describe Abduction and Adduction movement.
एब्डक्शन और एडक्शन गति को समझाइये ।

OR

Write the importance of Kinesiology in sports.
खेलों में गति विज्ञान की महत्ता लिखिए ।

UNIT II

15. Explain the objectives of Biomechanics.
जैव यांत्रिकी के उद्देश्यों को समझाइये ।

OR

Describe line of gravity and centre of gravity and explain its role in sports.
गुरुत्व रेखा और गुरुत्व बिंदु को समझाइए तथा खेल में इसके महत्व को समझाइए ।

UNIT III

16. Describe the Newton's Law of Motion.
न्यूटन के गति के नियमों समझाइये ।

OR

Describe about knock knee and Bow Leg deformatives.
संहतजानुक व धनुष्यदी पैर शारीरिक विकृतियों को समझाइय ।

--The End--

SOPHIA COLLEGE AJMER

Sophia Girls' College (Autonomous)

Ajmer

Semester III – 2022-23

End Semester Examination (January 2023)

Class : B.A. / English Honours

Sub : Physical Education

Paper II : [PED-302]: Sports Management

Time : 2 ½ Hrs.

M.M: 50 Marks

Instruction : In case of any doubt, the English version of paper stands correct.

Section A

[10 Marks]

Section A contains 10 questions (20 words each) and a candidate is required to attempt all 10 questions. Each question is of one mark.

I. Answer the following questions.

1. What is management? Give appropriate definition.
प्रबन्ध का क्या अर्थ है! उपयुक्त परिभाषा दीजिए।
2. Write any two principles of management.
प्रबन्ध के कोई दो सिद्धांत लिखिए।
3. Define organization
संगठन को परिभाषित कीजिए।
4. Write the meaning of program planning.
कार्यक्रम योजना का अर्थ लिखिए।
5. What do you mean by outdoor and indoor games?
आउटडोर एवं इंडोर खेल से आप क्या समझते हैं?
6. Write the measurement of Olympic swimming pool?
एक ओलंपिक तरण – ताल का मापन लिखिए?
7. Write two necessary facilities of playground.
क्रीड़ा स्थल की दो आवश्यक सुविधाएं बताइए।
8. What two things must be kept in mind while procuring sports equipment's?
खेल उपकरणों को खरीदते समय किन दो बातों का ध्यान रखना चाहिए।
9. Explain any two principles of framing sports budget.
खेल बजट निर्माण के कोई दो सिद्धांत बताइए।
10. What is the main objective of sports budget?
खेल बजट का मुख्य उद्देश्य क्या होता है?

Section B

[10Marks]

Section B contains 6 questions (50 words each) and a candidate is required to attempt 3 questions, at least 1 from each unit. The first two UNITS are of 3 marks each and the last UNIT is of 4 marks.

II. Answer the following questions.

UNIT I

(3 Marks)

11. Explain the need and importance of management in physical education.

शारीरिक शिक्षा में प्रबंध की आवश्यकता एवं महत्व बताइए।

OR

What do you understand by ethics in sports?

खेल की नैतिकता से आप क्या समझते हैं?

UNIT II

(3 Marks)

12. Explain the principles of sports program planning.

खेल कार्यक्रम की याजना के सिद्धांत को समझाइए।

OR

What do you understand by personnel management? Explain its principles.

कार्मिक प्रबंधन से आप क्या समझते हैं? इसके सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।

UNIT III

(4 Marks)

13. How sport equipment's should be maintained and taken care? Explain?

खेल उपकरणों की देख – भाल एवं रख रखाव किस प्रकार करना चाहिए?

OR

Write the specification of good sports budget?

अच्छे खेल बजट की विशेषता बताइए?

Section C

[30 Marks]

Section C – contains 6 questions. Answer any three questions (400 words each), selecting one from each unit. Each question is of 10 marks.

III. Answer the following questions.

UNIT I

14. Describe the concepts and principles of sports management.

प्रबंध की अवधारणा एवं सिद्धांत को विस्तार से समझाइए।

OR

What do you understand by the nature of organization?

संगठन की प्रकृति से आप क्या समझते हैं?

UNIT II

What specifications need to be followed while constructing a gymnasium?

व्यायामशाला को बनाने के लिए किन – किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

OR

What things must be kept in mind while creating a good playground?

एक अच्छे क्रीड़ा स्थल को बनाने के लिए किन – किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

UNIT III

16. What is the impact of COVID-19 on sports industry?

खेल उद्योग पर कोविड – 19 का क्या प्रभाव पड़ा है?

OR

What is the need and importance of sports equipment's?

खेल उपकरण की आवश्यकता का महत्व बताइए?

--The End--

SOPHIA COLLEGE AJMER